



F.A.N.B. cycle Lycée



News de la semaine

Du 08 au 12 novembre



MENUS

Du 08 au 12 novembre



Lundi:

Raviolis sauce bolognaise et raviolis au pistou avec brocolis vapeur

Mardi :

Poisson pané ou moules à la marinière avec coquillettes et haricots beurre persillés

Jeudi:

Paupiette de veau au curry ou paupiette de saumon avec boulghour et épinards à la crème

Vendredi:

Tomates farcies avec pommes campagnardes et jeunes carottes persillées

Lundi:

Pain

Salade verte

Yaourt

Banane/ kiwi

Mardi :

Courgettes rapées

Coquillettes

BIO

Jeudi :

Fenouil

Boulghour

Vache qui rit

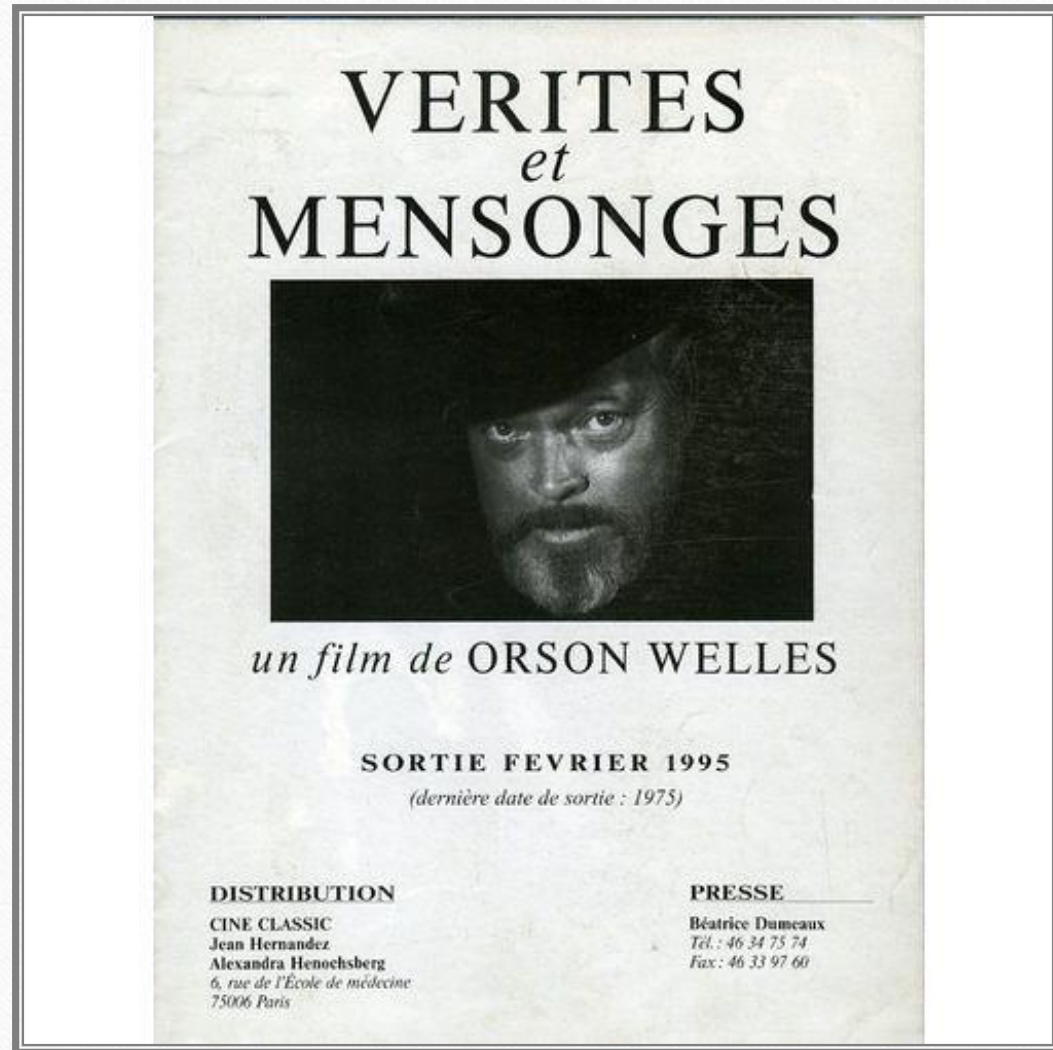
Vendredi :

Velouté de lentilles

Pommes rouge

Mardi 09 novembre 2021

- Cinéma: « Vérités et Mensonges »
d'Orson WELLES
 - HLIP Terminale
 - 20H
- Théâtre des Variétés
- Madame PELACCHI
et Madame RIDOUX





Mercredi 10 novembre

Cinéma: « Paterson" de Jim JARMUSCH

- ✓ Terminale spécialité Arts plastiques
- ✓ Terminale Spécialité HLP
- ✓ Première D
- ✓ Atelier cinéma 1^e / Tle
- ✓ De 09h30 à 11h00
- ✓ Théâtre des Variétés
- ✓ Madame PELACCHI, Madame RIDOUX,
Monsieur PAPILLON



En novembre,

on arrête ensemble.



l'Assurance
Maladie

Santé
publique
France



**En novembre,
on arrête
ensemble.**

Mois
sans
tabac



Pour vous accompagner dans votre démarche,
profitez de plusieurs méthodes simples et efficaces.

Les professionnels de santé Médecins, pharmaciens, sages-femmes...

Ils sauront vous conseiller les méthodes les plus adaptées à votre situation.
Il existe également des spécialistes de l'arrêt du tabac.
Trouvez un tabacologue près de chez vous sur tabac-info-service.fr



Le kit Moi(s) sans tabac

Des outils pratiques pour vous préparer à l'arrêt et tenir les 30 premiers jours.
À commander gratuitement sur tabac-info-service.fr
ou à retirer chez votre pharmacien.



L'application mobile Tabac info service

Un programme de coaching personnalisé.



À télécharger gratuitement sur :



Le 39 89 Le suivi par un tabacologue

Un accompagnement personnalisé et gratuit assuré par le même tabacologue tout au long de votre arrêt.
Du lundi au samedi, de 8h à 20h.

